

## Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí

1. **Nerozmazlujte mě.**  
*Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.*
2. **Nebojte se být přísní a pevní.**  
*Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.*
3. **Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**  
*Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.*
4. **Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**  
*Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.*
5. **Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**  
*Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.*
6. **Nevnucujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**  
*Nabourává to můj smysl pro hodnoty.*
7. **Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**  
*Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.*
8. **Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**  
*Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.*
9. **Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.**  
*Dokážu se s nimi vyrovnat.*
10. **Nesekýrujte mě.**  
*Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.*
11. **Nedávejte ukvapené sliby.**  
*Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodržíte.*
12. **Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**  
*Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.*
13. **Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**  
*Dostanu strach a pak lžu.*
14. **Nebuďte nedůslední.**  
*To mě úplně mate.*
15. **Neříkejte mi, že mě nemáte rádi.**  
*I když někdy dělám přišerné věci.*
16. **Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**  
*Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.*
17. **Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**  
*Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.*
18. **Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit.**  
*Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.*
19. **Nezapomínejte, jak rychle dospívám.**  
*Je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.*
20. **Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky a laskavého porozumění,**  
*Ale to vám nemusím říkat, že ne?*

Podle zahraničních pramenů přeložili a upravili Jiří a Jiřina Kovaříkovi a Jiří Tošner.  
Převzato ze situační analýzy Děti v České republice 1996, Český výbor pro UNICEF